

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

МОАУ
«СОШ № 71»

Министерство образования Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 71»

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 мая 2025 г.
понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	110		145,20	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	190		216,60	200		228,00
Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар)	200		61,62	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	540	73,51	517,42	550	88,35	551,50
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп из овощей (капуста, картофель, лук, морковь, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	115		151,80	115		151,80
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	50		90,50
Итого за обед	815	105,08	764,50	945	136,07	872,25
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 мая 2025 г.
вторник (8 день)



Наименование блюд	11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	73		157,95	73		157,95
Каша рисовая вязкая (2 вариант) (крапа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	240		273,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Итого за завтрак	508	73,51	528,20	553	80,42	585,55
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (филе куриное, картофель, лук, томатная паста масло раст.)	175		333,64	200		381,30
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,30
Итого за обед	705	105,08	747,92	810	126,30	846,38
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 мая 2025 г.
среда (9 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	120		193,81	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	190		279,30
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
Итого за завтрак	515	73,51	600,58	550	86,27	648,46
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	120		193,81	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	820	105,08	832,44	910	126,80	905,61
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

МОАУ
«СОШ № 71»

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 мая 2025 г.
четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Помидоры свежие (порциями)	40		9,60	60		14,40
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	210		367,73	240		420,27
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	554,83	550	83,47	612,17
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220		385,24	220		385,24
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	760	105,08	816,12	850	118,47	891,29
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 мая 2025 г.
пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	170		202,30	180		214,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	615,91	550	101,27	671,03
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		232,17	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	155		184,45	180		214,20
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	775	105,08	788,96	910	129,01	926,37
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

17 мая 2025 г.
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	70		151,46	70		151,46
Каша пшенная вязкая (2 вариант) (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Итого за завтрак	500	73,51	520,28	550	80,42	572,53

Дополнительное питание (для ОВЗ)		
Чай	200	3,00
Гренки из пшеничного хлеба	40	133,68
Итого за дополнительное питание	240	8,31 136,68

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

