

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

10 февраля 2025 г.
 понедельник (7 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|--|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат, паста, масло раст.) | 100 | | 132,00 | 100 | | 132,00 |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.) | 190 | | 216,60 | 200 | | 228,00 |
| Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар) | 200 | | 61,62 | 200 | | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 45 | | 105,75 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 535 | 73,51 | 515,97 | 550 | 77,69 | 539,12 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.) | 60 | | 82,80 | 100 | | 138,00 |
| Суп из овощей (капуста, картофель, лук, морковь, зеленый горошек, масло раст.) | 200 | | 76,20 | 250 | | 95,25 |
| Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат, паста, масло раст.) | 110 | | 145,20 | 100 | | 132,00 |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.) | 150 | | 171,00 | 180 | | 205,20 |
| Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар) | 200 | | 92,80 | 200 | | 92,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | | 72,40 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 800 | 105,08 | 734,40 | 910 | 114,36 | 829,65 |
| Дополнительное питание (для ОБЗ) | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 8,31 | 82,86 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

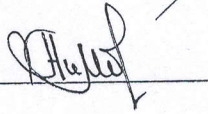
Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

11 февраля 2025 г.
 вторник (8 день)



| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i> | | | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр) | 70 | | 151,46 | 70 | | 151,46 |
| Каша рисовая вязкая (2 вариант) (крапа рисовая, молоко, сахар, масло сл.) | 200 | | 228,00 | 240 | | 273,60 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 35 | | 82,25 | 40 | | 94,00 |
| Итого за завтрак | 505 | 73,51 | 521,71 | 550 | 83,17 | 579,06 |
| <i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i> | | | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | |
| Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 78,89 | 100 | | 131,49 |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200 | | 76,00 | 250 | | 95,00 |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста масло раст.) | 175 | | 333,64 | 200 | | 381,30 |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар) | 200 | | 113,79 | 200 | | 113,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | | 72,40 | 30 | | 54,30 |
| Итого за обед | 725 | 105,08 | 792,22 | 810 | 124,16 | 846,38 |
| <i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i> | | | | | | |
| Чай | 200 | | 3,00 | | | |
| Гренки из пшеничного хлеба | 40 | | 133,68 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 240 | 8,31 | 136,68 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

12 февраля 2025 г.
 среда (9 день)

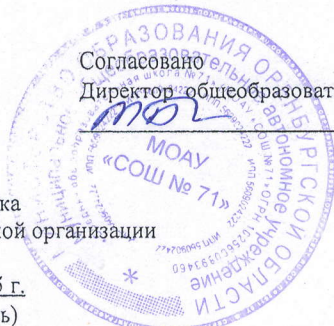
| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 110 | | 177,66 | 110 | | 177,66 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.) | 165 | | 242,55 | 190 | | 279,30 |
| Чай с молоком (чай, молоко, сахар) | 200 | | 89,32 | 200 | | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 515 | 73,51 | 603,53 | 550 | 79,33 | 663,78 |
| Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 72,18 | 100 | | 120,30 |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 250 | | 120,75 | 250 | | 120,75 |
| Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 120 | | 193,81 | 110 | | 177,66 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.) | 150 | | 220,50 | 180 | | 264,60 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 30 | | 54,30 |
| Итого за обед | 840 | 105,08 | 874,04 | 910 | 114,23 | 973,61 |
| Дополнительное питание (для ОВЗ) | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 8,31 | 82,86 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 февраля 2025 г.
четверг (10 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|--|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Огурцы соленые (порциями) | 60 | | 7,80 | 60 | | 7,80 |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.) | 210 | | 367,73 | 240 | | 420,27 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 520 | 73,51 | 553,03 | 550 | 83,87 | 605,57 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.) | 60 | | 75,46 | 100 | | 125,77 |
| Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана) | 200 | | 99,42 | 250 | | 124,28 |
| Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.) | 220 | | 385,24 | 220 | | 385,24 |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар) | 200 | | 89,60 | 200 | | 89,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | | 72,40 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 760 | 105,08 | 816,12 | 850 | 119,41 | 891,29 |
| Дополнительное питание (для ОВЗ) | | | | | | |
| Чай | 200 | | 3,00 | | | |
| Гренки из пшеничного хлеба | 40 | | 133,68 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 240 | 8,31 | 136,68 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 февраля 2025 г.
 пятница (11 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i> | | | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | |
| Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 90 | | 199,00 | 120 | | 265,33 |
| Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.) | 160 | | 190,40 | 180 | | 214,20 |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар) | 200 | | 91,04 | 200 | | 91,04 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 73,51 | 597,94 | 550 | 93,50 | 688,07 |
| <i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i> | | | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 57,75 | 100 | | 96,25 |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.) | 220 | | 118,58 | 250 | | 134,75 |
| Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 110 | | 243,22 | 120 | | 265,33 |
| Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.) | 150 | | 178,50 | 180 | | 214,20 |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар) | 200 | | 91,04 | 200 | | 91,04 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 25 | | 45,25 | 30 | | 54,30 |
| Итого за обед | 795 | 105,08 | 804,84 | 910 | 124,23 | 926,37 |
| <i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i> | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 8,31 | 82,86 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

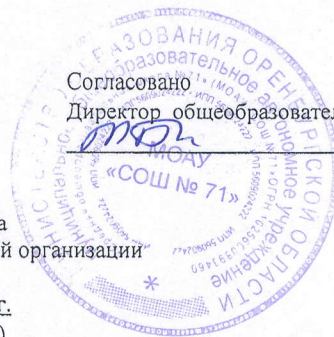
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 февраля 2025 г.
суббота (12 день)



| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i> | | | <i>(в т.ч. УСП)</i> | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 103 | | 48,41 | 103 | | 48,41 |
| Оладьи с пылу-жару (оладьи, масло раст.) | 135 | | 303,00 | 180 | | 404,00 |
| Соус молочный сладкий (молоко сгущенное, мука, масло сл., ванилин) | 65 | | 84,83 | 70 | | 91,35 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Итого за завтрак | 503 | 73,51 | 496,24 | 553 | 90,85 | 603,76 |
| <i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i> | | | | | | |
| Чай | 200 | | 3,00 | | | |
| Гренки из пшеничного хлеба | 40 | | 133,68 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 240 | 8,31 | 136,68 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

