



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

05 ноября 2024 г.  
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	50		6,50
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>535,62</b>	<b>550</b>	<b>78,38</b>	<b>623,12</b>
<b>Обед (2 смены) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>806,58</b>	<b>850</b>	<b>111,95</b>	<b>908,70</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>49,62</b>	<b>331,27</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>9,32</b>	<b>187,68</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>9,61</b>	<b>193,68</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург




Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

06 ноября 2024 г.  
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	150		70,50
Блины "Ягодный микс"	140		330,06	140		330,06
Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.)	60		78,30	60		78,30
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>515,36</b>	<b>550</b>	<b>86,88</b>	<b>538,86</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	180		343,17	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>710</b>	<b>98,46</b>	<b>759,76</b>	<b>820</b>	<b>124,62</b>	<b>874,64</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>340</b>	<b>48,02</b>	<b>293,00</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака ОБЗ)</b>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>82,86</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОБЗ)</b>						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>83,16</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оранбург



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

07 ноября 2024 г.  
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Фруктовая нарезка (апельсины)	80		34,40	100		43,00
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	170		301,29	220		389,91
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>513,19</b>	<b>550</b>	<b>101,11</b>	<b>563,41</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,4
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	180		319,01	220		389,91
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>98,46</b>	<b>815,67</b>	<b>850</b>	<b>117,34</b>	<b>964,75</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>69,67</b>	<b>311,07</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>9,32</b>	<b>187,68</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>9,61</b>	<b>193,68</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

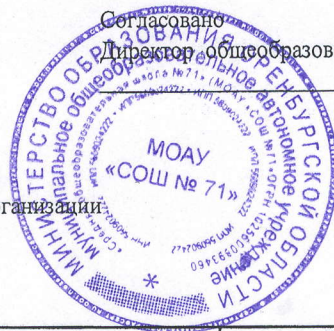
Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

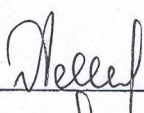
Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации



08 ноября 2024 г.  
 пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Огурцы соленые (порциями)	30		3,90	30		3,90
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	60		112,00	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,40	180		196,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>467,80</b>	<b>550</b>	<b>104,29</b>	<b>540,77</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		168,00	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>706,14</b>	<b>890</b>	<b>115,20</b>	<b>819,42</b>
<i>Полдник</i>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>42,66</b>	<b>336,00</b>			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>82,86</b>			
<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</i>						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>83,16</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

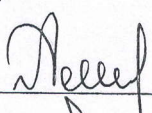


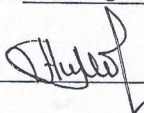
Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

09 ноября 2024 г.  
суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Плоды свежие (яблоки)	50		23,50	100		47,00
Блинчики	186		423,15	186		423,15
Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.)	70		91,35	70		91,35
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>506</b>	<b>68,98</b>	<b>598,00</b>	<b>556</b>	<b>90,13</b>	<b>621,50</b>

<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>		
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	40	133,68
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>9,32 187,68</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
**ИНН 5610123588**  
 г. Оренбург