

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

05 мая 2025 г.  
понедельник (1 день)

| Наименование блюд                                                                                 | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                   | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                                  |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Масло сливочное (порциями)                                                                        | 9               |               | 67,32                          | 10                  |               | 74,80                          |
| Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)                              | 80              |               | 136,00                         | 90                  |               | 153                            |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)                             | 170             |               | 249,90                         | 200                 |               | 294,00                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                        | 200             |               | 60,00                          | -                   |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                      | -               |               | -                              | 200                 |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                    | 41              |               | 96,35                          | 50                  |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                           | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>609,57</b>                  | <b>550</b>          | <b>99,64</b>  | <b>713,30</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                            |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)                              | 60              |               | 74,40                          | 100                 |               | 124,00                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста) | 200             |               | 66,40                          | 250                 |               | 83,00                          |
| Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)        | 90              |               | 197,73                         | 100                 |               | 219,70                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)                             | 160             |               | 235,20                         | 180                 |               | 264,60                         |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)                                                      | 200             |               | 85,00                          | -                   |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                                      | -               |               | -                              | 200                 |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                    | 25              |               | 58,75                          | 30                  |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                   | 20              |               | 36,20                          | 20                  |               | 36,20                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                              | <b>755</b>      | <b>105,08</b> | <b>753,68</b>                  | <b>880</b>          | <b>141,65</b> | <b>872,00</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                           |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Чай                                                                                               | 180             |               | 2,70                           |                     |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                              | 25              |               | 80,16                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                            | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                     |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

06 мая 2025 г.  
вторник (2 день)

| Наименование блюд                                                    | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                      | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                     |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Огурцы свежие (порциями)                                             | 40              |               | 5,60                           | 60                  |               | 8,40                           |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)        | 220             |               | 385,00                         | 250                 |               | 437,50                         |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)                    | 200             |               | 91,04                          | 200                 |               | 91,04                          |
| Хлеб пшеничный                                                       | 40              |               | 94,00                          | 40                  |               | 94,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                              | <b>500</b>      | <b>73,51</b>  | <b>575,64</b>                  | <b>550</b>          | <b>88,60</b>  | <b>630,94</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                               |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)     | 60              |               | 72,18                          | 100                 |               | 120,30                         |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст., сметана) | 250             |               | 124,28                         | 250                 |               | 124,28                         |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)        | 220             |               | 385,00                         | 220                 |               | 385,00                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)                              | 200             |               | 142,00                         | 200                 |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный                                                       | 30              |               | 70,50                          | 40                  |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                      | 30              |               | 54,30                          | 40                  |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                 | <b>790</b>      | <b>105,08</b> | <b>848,26</b>                  | <b>850</b>          | <b>114,84</b> | <b>937,98</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                              |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Чай                                                                  | 200             |               | 3,00                           |                     |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                           | 40              |               | 133,68                         |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                               | <b>240</b>      | <b>8,31</b>   | <b>136,68</b>                  |                     |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

07 мая 2025 г.  
среда (3 день)

| Наименование блюд                                                                             | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                               | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                              |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)                                                       | 77              |               | 166,61                         | 77                  |               | 166,61                         |
| Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)          | 200             |               | 226,20                         | 250                 |               | 282,75                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                    | 200             |               | 60,00                          | 200                 |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                | 25              |               | 58,75                          | 35                  |               | 82,25                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                       | <b>502</b>      | <b>73,51</b>  | <b>511,56</b>                  | <b>562</b>          | <b>82,04</b>  | <b>591,61</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                                                        |                 |               |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |               |                                |
| Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)                | 60              |               | 82,80                          | 100                 |               | 138,00                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 200             |               | 96,60                          | 250                 |               | 120,75                         |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)               | 175             |               | 333,64                         | 200                 |               | 381,30                         |
| Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)                                                 | 200             |               | 92,80                          | 200                 |               | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                | 40              |               | 94,00                          | 40                  |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                               | 40              |               | 72,40                          | 30                  |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                          | <b>715</b>      | <b>105,08</b> | <b>772,24</b>                  | <b>820</b>          | <b>123,93</b> | <b>881,15</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (для ОВЗ)</b>                                                       |                 |               |                                |                     |               |                                |
| Чай                                                                                           | 180             |               | 2,70                           |                     |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                          | 25              |               | 80,16                          |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                        | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                     |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

08 мая 2025 г.  
четверг (4 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет      |            |                                | 12 - 18 лет     |            |                                |
|-------------------|-----------------|------------|--------------------------------|-----------------|------------|--------------------------------|
|                   | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)*

*(в т.ч. УСП)*

|                                                                                                         |            |              |               |            |              |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------|------------|--------------|---------------|
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл, морковь, лук, сметана, томат паста, мука, чеснок) | 117        |              | 187,20        | 117        |              | 187,20        |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., масло раст.)                                       | 150        |              | 171,00        | 190        |              | 216,60        |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                              | 200        |              | 60,00         | 200        |              | 60,00         |
| Хлеб пшеничный                                                                                          | 40         |              | 94,00         | 50         |              | 117,50        |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                                 | <b>507</b> | <b>73,51</b> | <b>512,20</b> | <b>557</b> | <b>75,91</b> | <b>581,30</b> |

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)*

*(в т.ч. УСП)*

|                                                                                                             |            |               |               |            |               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|------------|---------------|---------------|
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)                            | 60         |               | 78,89         | 100        |               | 131,49        |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200        |               | 76,00         | 250        |               | 95,00         |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл, морковь, лук, сметана, томат паста, мука, чеснок)     | 112        |               | 179,20        | 112        |               | 179,20        |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., масло раст.)                                           | 150        |               | 171,00        | 180        |               | 205,20        |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)                                                             | 200        |               | 113,79        | 200        |               | 113,79        |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         |               | 94,00         | 30         |               | 70,50         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                             | 40         |               | 72,40         | 30         |               | 54,30         |
| <b>Итого за обед</b>                                                                                        | <b>802</b> | <b>105,08</b> | <b>785,28</b> | <b>902</b> | <b>117,68</b> | <b>849,48</b> |

*Дополнительное питание (для ОВЗ)*

|                                        |            |             |               |
|----------------------------------------|------------|-------------|---------------|
| Чай                                    | 200        |             | 3,00          |
| Гренки из пшеничного хлеба             | 40         |             | 133,68        |
| <b>Итого за дополнительное питание</b> | <b>240</b> | <b>8,31</b> | <b>136,68</b> |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

10 мая 2025 г.  
суббота (6 день)

| Наименование блюд                                             | 7 - 11 лет      |            |                                | 12 - 18 лет         |            |                                |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|------------|--------------------------------|---------------------|------------|--------------------------------|
|                                                               | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>                              |                 |            |                                | <i>(в т.ч. УСП)</i> |            |                                |
| Бутерброд горячий "Сырный" (батон, сыр, сметана, чеснок)      | 65              |            | 170,45                         | 65                  |            | 170,45                         |
| Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.) | 200             |            | 209,00                         | 250                 |            | 261,25                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                    | 200             |            | 60,00                          | 200                 |            | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                | 35              |            | 82,25                          | 35                  |            | 82,25                          |
| Итого за завтрак                                              | 500             | 73,51      | 521,70                         | 550                 | 80,44      | 573,95                         |

|                                         |     |      |        |
|-----------------------------------------|-----|------|--------|
| <i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i> |     |      |        |
| Чай                                     | 200 |      | 3,00   |
| Гренки из пшеничного хлеба              | 40  |      | 133,68 |
| Итого за дополнительное питание         | 240 | 8,31 | 136,68 |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

